



Prononcez-vous sur vos besoins et ceux de vos proches afin d'améliorer la santé durable de la population du territoire de la MRC!

La MRC veut mettre l'emphase sur la santé durable de sa population. La santé durable est un engagement à comprendre et agir sur la santé et le bien-être de toutes et tous, en regardant l'ensemble des éléments qui influencent nos vies.

Participez à la consultation d'ici le 15 novembre et courez la chance de gagner l'un des 5 chèques-cadeaux de 100\$ au Marché de proximité la chèvre et le chou. Votre participation est anonyme. Pour plus d'information, visitez le site de la consultation:

[VOTEPOUR.CA/montmagny](https://votepour.ca/montmagny)

Une fois votre questionnaire complété, vous pouvez le laisser à votre mairie ou le faire parvenir par la poste à la MRC, à l'attention de Frédérique Boulet

6, St-Jean-Baptiste Est, bureau 300
Montmagny (Québec) G5V 1J7

Pour commencer, dans quelle catégorie d'âge êtes-vous? (encerclez)

- de 18 ans 18-24 25-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70 ans et +

Dans quel secteur de la MRC Montmagny habitez-vous? (cochez)

- Pôle-Sud (Lac-Frontière, Ste-Lucie, St-Fabien et St-Just)
- Pôle-Centre (Ste-Apolline, Notre-Dame-du-Rosaire, St-Paul et Ste-Euphémie)
- Pôle-Nord (Montmagny, Berthier-sur-Mer, St-Pierre, St-François et Cap St-Ignace)
- Isle-aux-Grues

Pouvez-vous nous indiquer votre code postal? _____

Cette information nous aide à mieux comprendre les réalités dans votre communauté et non à vous solliciter.

Combien d'années prévoyez-vous rester dans la région de Montmagny?

(encerclez) 2 ans et moins 2-5 ans 5-10 ans plus de 10 ans

Pourquoi? _____

Diriez-vous que votre situation économique est : (encerclez)

Confortable Moyenne Précaire Je ne préfère pas répondre

Les prochaines questions portent sur l'alimentation.

Est-ce que vous ou un proche (famille ou ami.e) qui vit dans la MRC Montmagny a de la difficulté à se nourrir sainement, de façon abordable?

(encerclez) oui non

(si oui) **Est-ce que vous jugez que cette personne a un accès suffisant à des ressources, services ou organisations dans la région qui pourraient l'aider à se nourrir sainement, de façon abordable?**

- Oui lesquelles? _____
- Oui, mais ces ressources sont éloignées
- Oui, mais ces ressources sont insuffisantes
- Oui, mais ces ressources ne leur conviennent pas
- Non

Selon vous, quels sont les principaux freins pour se nourrir sainement, de façon abordable dans votre région?

Saviez-vous que la MRC de Montmagny va offrir, dès 2022, un projet de laboratoire agricole dans les municipalités de Montmagny et Saint-Paul-de-Montminy? De l'accompagnement, des serres et des terrains à cultiver de deux hectares dans chacune des municipalités seront mis à la disposition de la population

Parmi les activités suivantes, lesquelles vous motiveraient à participer?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Expérimentation de cultures en champ | <input type="checkbox"/> Apprendre à être un ouvrier agricole |
| <input type="checkbox"/> Expérimentation de culture en serre | <input type="checkbox"/> Cultiver un potager, jardinage |
| <input type="checkbox"/> Développement d'aptitudes en agriculture | <input type="checkbox"/> Formation(s) et cours |

Les prochaines questions portent sur le besoin de socialiser et de développer des liens sociaux.

Est-ce que vous ou un proche qui vit dans la MRC Montmagny a un besoin de socialiser qui est non-comblé ou vit avec un certain isolement?

(encerclez) oui non

(si oui) **Est-ce que vous jugez que cette personne a un accès suffisant à des ressources, activités ou organisations dans la région qui pourraient l'aider à socialiser et briser son isolement?**

- Oui lesquelles? _____
- Oui, mais ces ressources sont éloignées
- Oui, mais ces ressources sont insuffisantes
- Oui, mais ces ressources ne leur conviennent pas
- Non

Selon vous, quels sont les principaux lieux ou activités qui aideraient cette personne à socialiser?

Les prochaines questions portent sur l'activité physique.

Est-ce que vous ou un proche qui vit dans la MRC Montmagny a besoin d'être actif physiquement?

(encerclez) oui non

(si oui) **Est-ce que vous jugez que cette personne a un accès suffisant à des ressources ou des activités qui pourraient l'aider à être actif physiquement?**

- Oui lesquelles? _____
- Oui, mais ces ressources sont éloignées
- Oui, mais ces ressources sont insuffisantes
- Oui, mais ces ressources ne leur conviennent pas
- Non

Selon vous, que manque-t-il dans votre communauté pour être actif?

Un Complexe culturel et sportif en santé durable pour vous.

Saviez-vous que la région porte le projet de Complexe culturel et sportif en santé durable? Le projet inclut l'agrandissement de la Salle de spectacle Edwin-Bélanger, l'ajout d'une salle multifonctionnelle, un centre aquatique comprenant un bassin ludique, ainsi que l'ajout d'espaces sportifs et récréatifs.

Dans quelle mesure avez-vous de l'intérêt à vous déplacer au Complexe culturel et sportif en santé durable? (encerclez)

Aucun intérêt peu d'intérêt intérêt moyen intérêt élevé

Quels types d'activités vous motiveraient à vous rendre au Complexe?

Les prochaines questions portent sur les services de santé

Quel est votre degré de satisfaction des services de santé offerts dans la région de la MRC Montmagny? (encerclez)

Insatisfait peu satisfait assez satisfait très satisfait

Quels services (vous ou vos proches) est le plus essentiels à court terme?

Saviez-vous que la MRC de Montmagny est confrontée à des statistiques en santé très peu enviables comparativement à d'autres régions ou à la moyenne provinciale? En effet, la population de la MRC vit avec un taux d'obésité, d'hypertension artérielle, de diabète et de suicide plus élevé que la moyenne.

Est-ce que vous ou un de vos proches vit l'un de ces enjeux?

(encerclez) oui non

(si oui) **Selon vous, qu'est-ce qui aiderait cette personne à s'attaquer à ces enjeux?**

Désirez-vous participer au tirage du certificat cadeau ? Oui Non
et à d'autres activités de consultation au cours des prochains mois? Oui Non

Merci de nous indiquer la meilleure façon de vous rejoindre (courriel, numéro de téléphone)
